

East Harlem Food Helpline

Services
Available
in Spanish
and English

There are a lot of free food options available right now, but finding what you need can be difficult.

If you live in zip codes 10029/10035 and

- don't have enough food
- have specific dietary needs
- are looking for fresh food items
- can't pick up food during the pickup time

The East Harlem COAD can help!

EHfoodhelpline@gmail.com

(347) 455-0107

eastharlemcoad.org

Thank you to The Mayor's Office to Advance New York City,
and to all COAD Member Organizations and Partners

**EAST
HARLEM
COAD**
COMMUNITY ORGANIZATIONS ACTIVE IN DISASTERS

La Linea de Ayuda Para Comida en East Harlem

Servicios
Disponibles
en Español y
Ingles

Hay muchas opciones para comida gratis disponible ahora, pero encontrando lo que necesitas puede ser difícil.

- Si vives en el código postal 10029/10035 y
- no tienes suficiente comida
 - tienes necesidades específicas de alimentación
 - buscas alimentos frescos
 - no puedes recoger la comida durante el horario que los están repartiendo

El East Harlem COAD le puede ayudar!

EHfoodhelpline@gmail.com

(347) 455-0107

eastharlemcoad.org

Gracias a la Oficina del Alcalde por el Avance de la Ciudad de Nueva York y a todas las organizaciones miembros y socios de COAD.

**EAST
HARLEM
COAD**
COMMUNITY ORGANIZATIONS ACTIVE IN DISASTERS